



مهدی علی محمدی

روانشناس و مشاور خانواده

09128467732

موبایل



02188193195

تلفن محل کار



تهران، ضلع شمالی میدان ونک، کوچه صانعی، پلاک 33 (ساختمان پزشکان صدف)، آسانسور شرقی، طبقه دوم، واحد 23

آدرس محل کار



تهران، خیابان پاتریس لومومبا، کوچه شهید آبهوری، پلاک 42، واحد 4. کدپستی: 1445933565

آدرس منزل



Dr.mehdialimohammadi@gmail.com

ایمیل



www.drmehdialimohammadi.com

آدرس وب سایت



درباره من

بیشتر از ده سال از زندگی‌ام را وقف کسب تجربه برای انتخاب بهترین راهبردهای روانشناسی و مشاوره جهت کمک موثرتر به مراجعین، کرده‌ام.

سوابق حرفه‌ای

۱. مدرس دانشگاه
۲. عضو سازمان نظام روانشناسی و مشاوره
از سال 1393 و اعتبار تا تاریخ 1404/10/10
- با شماره عضویت 12319 و پروانه تخصصی با شماره 6881
۳. موسس و مدیر مرکز خدمات روانشناسی و مشاوره دیگرگون
از تیرماه 1402
- با شماره پروانه 1464-م از سازمان نظام روانشناسی و مشاوره
۴. دبیر تحریریه فصلنامه مطالعات روان‌درمانی
از سال 1400
۵. نماینده علمی و مسئول روابط بین‌الملل انجمن مطالعات روان‌درمانی ایران
از سال 1402

۶. مؤسس و مدیر مرکز ارائه خدمات تخصصی روانشناسی و مشاوره دکتر مهدی علی محمدی

از آبان ماه ۱۴۰۰

۷. روانشناس و مشاور خانواده مرکز طب پیشگیری و ارتقا سلامت دکتر سلامت

از مردادماه ۱۳۹۲ تا مهرماه ۱۴۰۰

۸. مشاور سازمانی و مشاور مدیرعامل شرکت تجارت الکترونیک بهار

از مهرماه ۱۳۹۸

۹. مشاور منابع انسانی مرکز طب پیشگیری و ارتقا سلامت دکتر سلامت

از مهرماه ۱۳۹۸ تا مهرماه ۱۴۰۰

۱۰. مشاور سازمانی و مشاور مدیرعامل شرکت ساخت ابنیه بنیس

از خرداد ۱۳۹۴ تا آبان ۱۴۰۰

۱۱. مشاور منابع انسانی شرکت توسعه ارتباطات اقتصادی ایلینا

از دی ماه ۱۳۹۵ تا مرداد ۱۴۰۰

۱۲. مشاور سازمانی و مشاور مدیرعامل شرکت جیبایت

از دی ماه ۱۳۹۵ تا مرداد ۱۳۹۹

۱۳. مشاور سازمانی به مدیر منابع انسانی و کارکنان موسسه فرهنگی رشد پویای نجات

از فروردین ۱۳۹۵ تا فروردین ۱۳۹۷

۱۴. مشاور و روانشناس بهزیستی گیلان، آستانه اشرفیه

از اردیبهشت ۱۳۹۰ تا مرداد ۱۳۹۱

سوابق تحصیلی

➤ دکتر تخصصی مشاوره و راهنمایی

دانشگاه خوارزمی تهران، ۱۳۹۸.

• عنوان رساله:

مقایسه اثربخشی مشاوره گروهی مبتنی بر مصاحبه انگیزشی و دلگرمی بر رفتار شهروندی سازمانی و مشارکت شغلی کارکنان.

➤ کارشناسی ارشد مشاوره

دانشگاه علامه طباطبائی تهران، ۱۳۸۹.

• عنوان رساله:

اثربخشی آموزش دلگرمی بر کاهش افسردگی سربازان.

➤ کارشناسی مشاوره

دانشگاه گیلان، ۱۳۸۶.

➤ کارشناسی ارشد روانشناسی بالینی

دانشگاه آزاد تهران مرکزی، ۱۴۰۲.

• عنوان رساله:

مدل‌یابی ساختاری رفتارهای ناپرهیزگاران در خوراک براساس عزت نفس، فراهیجانات و خودکارآمدی با نقش واسطه‌ای

سازمان‌یافتگی شخصیت در بین افراد میانسال

- بررسی اثربخشی آموزش دلگرمی بر کاهش افسردگی سربازان
فصلنامه روانشناسی نظامی، سال دوم/ شماره ششم/ تابستان 1390
- پدیدارشناسی مشارکت انتخاباتی مردم
دوفصلنامه علمی- تخصصی مطالعات انتخابات، سال سوم، شماره 9، پاییز و زمستان 1393.
- کتاب مصاحبه انگیزشی. (تالیف).
مهدی علی محمدی، ایوب احمدیان، سودابه علی محمدی، انتشارات ریرا، 1397.
- کتاب مهارت‌های کاربردی مشاوره مدرسه. (ترجمه).
نویسندگان، گرگ بریگمن و همکاران.
مترجمان، مهدی علی محمدی، علی اکبر گودینی، انتشارات شفقت، 1401.
- کتاب واکاوی روان‌سیستمی: با رویکرد بهره‌وری سازمان‌ها. (تالیف).
مهدی علی محمدی، زهرا میرزائی، انتشارات خسروخوبان، 1401.
- کتاب گشتالت درمانی کاربردی: نظریه و یادگیری تجربی. (ترجمه).
نویسندگان، گرو اسکاتون، اشیلد کروگر.
مترجمان، مهدی علی محمدی، حنا علی محمدی، سودابه علی محمدی، آزاد علی محمدی و پریسا میرعیسی‌خانی ترکی، انتشارات خسروخوبان، 1401.
- کتاب رهنمودهای جدید در گشتالت درمانی گروهی. (ترجمه).
نویسندگان، پیتراچکول و دیزی ریس.
مترجمان، سودابه علی محمدی، حنا علی محمدی، مهدی علی محمدی و پریسا میرعیسی‌خانی ترکی. انتشارات خسروخوبان، 1402.
- کتاب روانشناسی قطبی‌سازی سیاسی. (ترجمه).
نویسنده و ویراستار. جان ویلم ون پرویجن.
مترجمان، مسعود عباسیان، مهدی علی محمدی، انتشارات خسروخوبان، 1401.
- کتاب سیاست و غریزه. (تالیف).
دکتر مهدی علی محمدی، مسعود عباسیان، انتشارات خسروخوبان (در دست چاپ).
- The Effectiveness of Group Counseling Based on Motivational Interviewing on Employees' Organizational Citizenship Behavior.
Alimohammadi M, Zaharakar K, Mohsenzadeh F, Kasaei A.
Avicenna Journal of Neuropsychophysiology. 2018; 5 (4).
- Effectiveness of encouragement training in alleviating depression among mothers of children with hearing impairment.
Karkhaneh, M., Movallali, G., Mohammadi, M. A., & Salehy, Z.
Asian Journal of Social Sciences and Management Studies, 2015; 2(2), 53-7.

- عضو کمیته علمی، اجرایی و هیات رئیسه نشست چهارم همایش ملی "آسیب شناسی روانی و مداخلات روانی - اجتماعی دوران کرونا" شهریور 1401.
- مقاله کنفرانسی با عنوان "نقش نماز در پیشگیری از بحران هویت و کمک به رشد شخصیت نوجوانان"، کنگره ملی نماز و سلامت روان، تهران، 1395.

مهارت های کلیدی

- آگاهی و تسلط کامل بر تکنیک ها و راهبردهای مشاوره و روان درمانی.
- ارزیابی و تشخیص دقیق وضعیت مراجعین و نیازهای آنها به مداخله های روانشناسی و مشاوره ای.
- بررسی پژوهش های جدید در دنیای روانشناسی برای به روز بودن و کمک بهتر به مراجعین.
- برگزاری جلسات مشاوره با یک زمان بندی اصولی تا رسیدن مراجعین به مقصدی قابل قبول و مطلوب.
- کارآمد و حرفه ای در مشاوره جهت اخذ تصمیمات مهم و ایجاد مهارت های سازمان یافته.
- برانگیختن افراد در جهت ایجاد تغییرات مثبت در زندگی.
- توجه و دلسوزی به افراد در تمام زمینه های زندگی و کمک به کشف منابع اجتماعی و حمایتی افراد و سازمان ها.
- آموزش و برانگیختن صدها مراجعه کننده جهت انتخاب هدف و رسیدن به آن اهداف تعیین شده
- آموزش و هدایت افراد جهت انتخاب نوع و سبک زندگی موثر و ایجاد تغییرات مثبت، بهبود روابط، هدف گذاری و اولویت بندی ها.
- ارائه ی روش های سیستماتیک برای کمک به مراجعین تا مهارت ها و توانمندی های خود را کشف کرده و بتوانند آنها را ارتقا دهند و در درون یک سیستم، تصمیم درست بگیرند (سیستم هایی مثل خانواده، نهادها، سازمان ها، انجمن ها، مدارس، دانشگاه ها و...)

برگزاری کارگاه های آموزشی

- | | |
|------------------|---------------------------------|
| • گشتالت درمانی | • فنون مشاوره |
| • مصاحبه انگیزشی | • روان درمانی آدلری |
| • گروه درمانی | • فیزیولوژی اعصاب و غدد |
| • عزت نفس | • تفسیر رویا در روانکاوی کلاسیک |
| • تقویت ارده | • رفتار درمانی |
| • هدایت تحصیلی | • ارتقای شغلی |
| • هدایت شغلی | • تداعی آزاد در روانکاوی کلاسیک |
| • مشاوره سازمانی | • فرزندپروری |