

## خلاصه برنامه راهبردی انجمن مطالعات روان درمانی ایران

مقدمه: انجمن مطالعات روان درمانی ایران تخصصی ترین انجمن علمی ایران از سال ۱۳۹۹ فعالیت خود را آغاز کرده است. از اهداف این انجمن ارتقاء و توانمند سازی حرفه ای روانشناسان و مشاوران در زمینه رویکردهای درمانی و فعالیت حرفه ای می باشد؛ در تاریخ ۱۴۰۲/۱۱/۱۵ برنامه راهبردی پنج ساله به شرح زیر تصویب و در حال اجرایی آن هستیم.

### الف: برنامه های تخصصی

۱- توانمندسازی روانشناسان و مشاوران در زمینه رویکرد های درمانی به منظور آموزش و تربیت درمانگر؛ برطرف کردن نیاز های کشور در این زمینه

۲- نقد علمی اختلالات روانی و آسیب های روانی و اجتماعی شایع در جامعه

۳- ارائه هشدارهای علمی و حرفه ای در زمینه آسیب روانی و اجتماعی

۴- برگزاری سمینارها، کنفرانس ها، سمپوزیوم ها و گردهمایی های لازم به منظور دانش افزایی حرفه ای

۵- انتشار کتب و نشریات تخصصی به منظور ارتقاء سطح دانش حرفه ای روانشناسان و مشاوران

۶- همکاری های علمی و تحقیقاتی، آموزشی و حرفه ای در سطح ملی و بین المللی

۷- همکاری با نهادهای علمی، دانشگاه ها در زمینه خدمات حرفه ای بر مبنای رویکردهای روان درمانی

۸- تقدیر و حمایت از روانشناسان و مشاوران حرفه ای در زمینه روان درمانی

۹- ارائه پیشنهادات به وزارت خانه علوم، تحقیقات و فناوری و وزارت بهداشت درمان و آموزش پزشکی در زمینه ارتقاء دانش حرفه ای دانشجویان روانشناسی و مشاوره و تغییر نظام درسی

۱۰- انعقاد تفاهمنامه با نهادها، سازمان ها، دانشگاه ها به منظور توسعه خدمات حرفه ای روانشناسی و مشاوره و مقابله با آسیب های روانی و اجتماعی

۱۱- سامان دهی روانشناسان و مشاوران که خدمات حرفه ای بر مبنای رویکردهای درمانی ارائه می دهند

- ۱۲- ارتقاء سواد سلامت روان جامعه در مورد پیشگیری از اختلالات روانی
- ۱۳- پیگیری و ارائه پیشنهادات و نهادینه سازی روانشناسی و مشاوره در مدرسه و خانواده. طرح "روانشناسی و مشاوره مدرسه"، طرح "روانشناس و مشاوره خانواده"
- ۱۴- هم افزایی ملی در ارائه خدمات تخصصی و صحیح به شهروندان
- ۱۵- توجه ویژه به خدمات روان درمانی از طریق فضای مجازی ارزیابی و نظارت در این موضوع
- ۱۶- آموزش عمومی از طریق مهارت آموزی، کوچ رفتار به منظور پیشگیری از آسیب های روانی و اجتماعی
- ۱۷- تلاش و راه اندازی پلتفرم "من روان درمانگرم"
- ب: برنامه های کاربردی
- ۱- افزایش تعداد اعضاء از ۳۰۰۰ به ۳۰۰۰۰
- ۲- راه اندازی سایت دو زبانه (فارسی و انگلیسی)
- ۳- برگزاری کنگره سالانه انجمن علمی در شهریور ماه هر سال
- ۴- راه اندازی دپارتمان های تخصصی رفتار درمانی، شناخت درمانی، روان درمانی مثبت گرا، طرحواره درمانی، سلامت جنسی، مقابله با آسیب های روانی-اجتماعی، درمان های هیجان مدار، روان تحلیل گری، روان درمانی پویایی، روان درمانی آدلری، روان درمانی وجودی، روان درمانی شخص محور، گشتالت درمانی، واقعیت درمانی، زوج درمانی، خانواده درمانی، روان درمانی کودک و نوجوان، معنویت درمانی و هنر درمانی
- ۵- فصلنامه علمی- پژوهشی، مطالعات روان درمانی
- ۶- سخنرانی و نقد روان درمانی «تحت عنوان برنامه زنده ی شب های روان درمانی ایران»
- ۷-انتخاب نمایندگان انجمن در دانشگاه ها و مراکز علمی که رشته های روانشناسی و مشاوره آموزش می دهند
- ۸- برگزاری مجمع عمومی سالانه در خرداد ماه هر سال
- ۹- انتشار خبرنامه الکترونیکی ماهانه

- ۱۰- همکاری با شهرداری تهران جهت تدوین اطلس روان درمانی و آسیب های روانی و اجتماعی
- ۱۱- راه اندازی استارتاپ روانشناسی و روان درمانی به منظور آموزش دانشجویان، استفاده از ایده خلاقانه های آنان در زمینه روان درمانی و مقابله با اختلالات روانی
- ۱۲- نشر و توزیع "تجربه های برتر" روان درمانی؛ به منظور استفاده روان درمانگران
- ۱۳- نشر و توزیع بسته های آموزشی و پروتکل های درمانی جهت استفاده عموم روان درمانگران
- ۱۴- راه اندازی شعب انجمن در مراکز استان ها و شهرهای واجد شرایط
- ۱۵- راه اندازی مرکز ملی خدمات روان درمانی مجازی در سطح ملی و بین المللی
- ۱۶- برگزاری کارگاه های تخصصی عمومی ویژه مردم و روانشناسان و مشاوران
- ۱۷- راه اندازی دوره های حرفه ای روان درمانی در سطح بالا با مشارکت انجمن های علمی روان درمانی بین المللی
- ۱۸- تدوین نظام نامه اخلاق روان درمانی بر مبنای فرهنگ بومی

هیات مدیره انجمن مطالعات روان درمانی ایران